



KW 9/ 2026

23.02.2026 – 27.02.2026

MONTAG

Gnocchi (gw, e) mit Gemüse-Sahnesauce (m, i)

Pfirischjoghurt (m)

DIENSTAG

Frikadellbällchen (Geflügel) (e, m, i, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsefrikadelle (gw, e) mit Kartoffelbrei (m)

Rohkostkiste

MITTWOCH

Gelbes Fischcurry (Fisch) (m) mit Langkornreis

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, sn) mit Langkornreis

Obstkiste

DONNERSTAG

Fusilli (gw) mit Tomaten-Karottensauce

Salat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw, gd, e, m) und Zwetschgenkompott

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten
gw = Weizen
gg = Gerste
gd = Dinkel

gh = Hafer
gr = Roggen
m = Milch
f = Fisch

sn = Senf
sj = Soja
sm = Sesam
gk = Grünkern

i = Sellerie
e = Ei



DE-ÖKO-037