



KW 50 / 2023

11.12.2023 – 15.12.2023

MONTAG

Kartoffeln mit Spinat (m)

Birnen-Zimt-Quark (m)

DIENSTAG

Gnocchiauflauf (e, m, i, gw)

Obst

MITTWOCH

Spirelli (gw) mit Bolognese (Rind) (i, gd)

Veg. Alternative: Tomatensauce

Gemüse

DONNERSTAG

Karottencremesuppe (m, i, sn)

Kirschenmichel (gw, m, e) mit Vanillesauce (m)

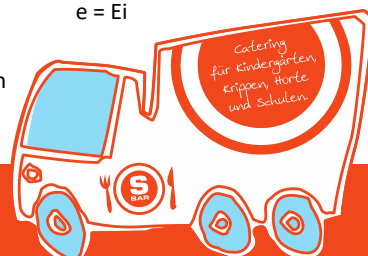
FREITAG

Reis mit Gemüsegulasch (i, m, sn)

Salat mit Dressing (sn, i, m)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037