



SPEISENPLAN

KW 49 / 2023

04.12.2023 – 08.12.2023

MONTAG

Spätzle (gw, e) mit Erbsen-Karottengemüse (m)

Zitronenjoghurt (m)

DIENSTAG

Rigatoni al Forno (Vegi) (gw, i, m)

Gemüse

MITTWOCH

Rote Linsensuppe (i)

Kartoffeldonuts (gw, e, m) mit Apfelmus

DONNERSTAG

Köttbullar (Rind) (gw, e, sn) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsebällchen (i, gw, e)

Obst

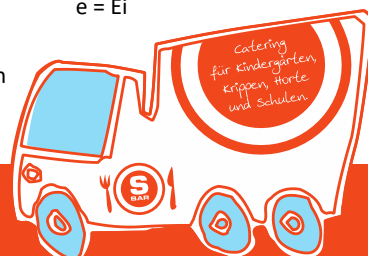
FREITAG

Knödel mit Rahmsauce (Vegi) (i, m)

Salat mit Dressing (sn, i, m)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037