



SPEISENPLAN

KW 49 / 2022

05.12.2022 – 09.12.2022

MONTAG

Pasta (gw) mit Kürbis-Gemüsesauce (i, m)

Birnen-Zimt-Quark (m)

DIENSTAG

Gemüsenuggets (m, e, gw, i) mit Kartoffelbrei (m)

Gemüsekiste

MITTWOCH

Tomatencremesuppe (m, i) mit Backerbsen (gw, m, e)

Quarkauflauf mit Früchten (m, gw/gd, e)

DONNERSTAG

Hähnchenschnitzel (gw) mit buntem Rahmgemüse (m, i)

Obstkiste

Veg. Alternative: Gemüsenuggets (m, i, e, gw)

FREITAG

Vegetarischer Nudelauflauf (m, i, gw)

Salat mit Chefdressing (sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen. Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

