



SPEISENPLAN

KW 48 / 2022

28.11.2022 - 02.12.2022

MONTAG

Pasta (gw) mit vegetarischer Bolognese Sauce (i, gd/gk)
Obstkiste

DIENSTAG

Köttbullar (Geflügel/Rind) (gw, e, sn, m) mit buntem Ebly (gw, i)
Joghurt „Bounty-Art“ (m)
Veg. Alternative: Gemüseulasch (m, i, sn)

MITTWOCH

Kartoffelsuppe (m, i)
Pfannkuchen-Fluffis (gw, e, m) mit Apfelmus

DONNERSTAG

Kibbelinge (MSC Seelachs) (gw, e, m, f)
mit Kartoffelbrei (m)
Gemüsebox
Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (m, i, e, gw)

FREITAG

Gnocchi-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken (m, gw, e, i)
Salat mit Dressing (m, sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037