SPEISENPLAN

KW 47 / 2026

16.11.2026 – 20.11.2026

MONTAG
Kartoffeln mit Rahmspinat (m, i)
Naturjoghurt mit Knusper (m, gw, gg, gh)

DIENSTAG
Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidney Bohnen (i, gd, gh)
dazu Langkornreis
Veg. Alternative: Mildes Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis
Gemüsekiste

MITTWOCH
Gebackene Fischfiguren (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelpüree (m)
und gedämpftes Erbsen-Karottengemüse (i, m)
Veg. Altern.: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelpüree (m) und gedämpf. Erbsen-Karottengemüse (i, m)
Obstkiste

DONNERSTAG
Lauchcremesuppe (m, i)
Pfannkuchen (gw, e, m) mit Apfel-Kirschkompott (ao)

FREITAG
Pasta (gw) mit Grünkernbolognese (gd, i)
Karottensalat in Joghurtdressing (m, sn, i)

Allergene:

g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	ao = Antioxidationsmittel
gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	

Bio nach EG-Öko-Verordnung
DE-ÖKO-037



S-Bar Catering GmbH & Co. KG
Allersberger Str. 185/B2
90461 Nürnberg
✆ 0911 / 46 22 044
post@s-bar.net
www.s-bar.net