



SPEISENPLAN

KW 47 / 2022

21.11.2022 - 25.11.2022

MONTAG

Schaschliktopf (Pute) (sn, i) mit Langkornreis

Zitronenjoghurt

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, m, sn)

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Napoli Sauce

Obstkiste

MITTWOCH

Kartoffeleintopf (i) mit Mehrkornbaguette (gw, gh, gr, gg)

Gemüsekiste

DONNERSTAG

Cevapcici (Geflügel/Rind) (gw, e, sn, m) mit buntem Bulgur (gw, i)

Salat mit Dressing (m, sn, i)

Veg. Alternative: Gemüsebällchen (i, e, gw)

FREITAG

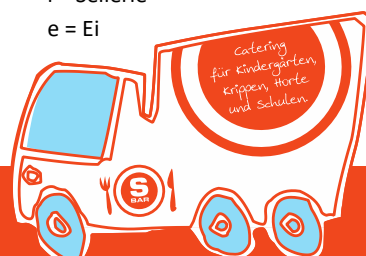
Spätzle (gw, e) mit Erbsen-Karotten-Rahmgemüse (m, i, sn)

Stracciatella Joghurt (m)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen. Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern

i = Sellerie
e = Ei



DE-ÖKO-037