



KW 40 / 2026

28.09.2026 – 02.10.2026

MONTAG

Paprikageschnetzeltes (Geflügel) (m) mit Ebly (gw)

Vegi. Alt.: Gemüsegulasch (i, m, sn) mit Ebly (gw)

Heidelbeerjoghurt (m)

DIENSTAG

Süßkartoffelcremesuppe (mit rote Linsen) (m, i)

Pfannkuchen (gw, e, m) mit Apfelmus (ao)

MITTWOCH

Schupfnudeln (gw, e, i) mit Erbsen-Karottengemüse (m)

Obst

DONNERSTAG

Pasta (gw) mit Thunfischsauce (m, f)

Veg. Alt.: Pasta (gw) mit Tomatensauce

Gemüsebox

FREITAG

Knödelino mit Rahmsauce (i, m)

Saisonaler Salat aus dem Knoblauchsland mit fruchtigem Salatdressing (sn, i)

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
				ao = Antioxidationsmittel
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

