



SPEISENPLAN

KW 40 / 2025

29.09.2025 – 03.10.2025

MONTAG

Kartoffel mit Rahmspinat (m)
Obstkiste

DIENSTAG

Kartoffel-Karotten-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken (m)
Zitronenjoghurt (m)

MITTWOCH

Bunte Pasta (gw) mit Putenschinken-Sahnesauce (m)
Veg. Alternative: Bunte Pasta (gw) mit Tomatensauce
Gemüsekiste

DONNERSTAG

Lauchcremesuppe (m, i)
Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw, gd, e, m)
Zwetschgenkompott

FREITAG

Feiertag

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037