



SPEISENPLAN

KW 39 / 2022

26.09.2022 - 30.09.2022

MONTAG

Schaschliktopf (Pute) (sn, i) mit Langkornreis

Zitronenjoghurt

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, m, sn)

DIENSTAG

Gnocchi (gw) mit Napoli Sauce

Obstkiste

MITTWOCH

Cevapcici (Geflügel/Rind) (gw, e, sn) mit buntem Bulgur (gw, i)

Salat mit Chefdressing (sn, i)

Veg. Alternative: Gemüsebällchen (i, e, gw)

DONNERSTAG

Kartoffeleintopf (i) mit Mehrkornbaguette (gw, gh, gr, gg)

Gemüsekiste

FREITAG

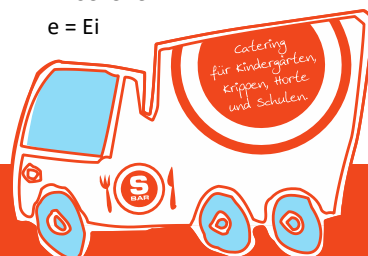
Spätzle (gw, e) mit Erbsen-Karotten-Rahmgemüse (m, i, sn)

Joghurt „Birchermüsli-Art“ (gh, m)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen. Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten
gw = Weizen
gg = Gerste
gd = Dinkel
gh = Hafer
gr = Roggen
m = Milch
f = Fisch
sn = Senf
sj = Soja
sm = Sesam
gk = Grünkern

i = Sellerie
e = Ei



DE-ÖKO-037