



KW 38 / 2026

14.09.2026 - 18.09.2026

MONTAG

Pasta (gw) mit Gemüse-Sahnesauce (m, i)

Birnenjoghurt (m)

DIENSTAG

Frikadellenbällchen (Geflügel) (e, m, i, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsefrikadellen (gw, e) mit Kartoffelbrei (m)

Rohkostgemüse

MITTWOCH

Kichererbsencurry mit Langkornreis

Obst

DONNERSTAG

Gnocchi (gw, e) mit Rinder-Bolognesesauce (Rote Linsen, i, gd, gh)

Veg. Alternative: Gnocchi (gw, e) mit Tomatensauce

Saisonaler Salat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw/gd, e, m) und Zwetschgenkompott (ao)

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	ao = Antioxidationsmittel
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

