



SPEISENPLAN

KW 38 / 2024

16.09.2024 – 20.09.2024

MONTAG

Gnocchi (e, gw) mit Tomatensauce

Erdbeerjoghurt (m)

DIENSTAG

Lauchcremesuppe (m, i)

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

MITTWOCH

Bunte Spätzlepfanne mit Käse überbacken (gw, e, m, sn)

Salat mit Chefdressing (sn, i)

DONNERSTAG

Hähnchengeschnetzeltes (m) mit Langkornreis

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, m, sn) mit Langkornreis

Gemüse

FREITAG

Gemüse Eintopf (i) mit Bauernbrot (gw, gr)

Obst

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	

