



KW 29 / 2024

15.07.2024 – 19.07.2024

MONTAG

Pasta ^(gw) mit Tomaten-Möhrensauce
Blaubeerjoghurt ^(m)

DIENSTAG

Currywursteintopf (Pute) ^(i, sn) mit Baguette ^(gw)
Veg. Alternative: Gemüsegulasch ^(i, m, sn) mit Baguette ^(gw)

Obst

MITTWOCH

Crispy Fisch (MSC Seelachsfilet) ^(gw, f) mit Kartoffelbrei ^(m)
Veg. Alternative: Gemüsestäbchen ^(i, e, m, gw) mit Kartoffelbrei ^(m)

Gemüse

DONNERSTAG

Kartoffelcremesuppe ^(m, i)
Quarkauflauf ^(gw/gd, e, m) mit Zimt & Zucker

FREITAG

Käsespätzle ^(gw, e, m)
Gurkensalat mit Joghurtdressing ^(m, sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:

g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037