



KW 27 / 2026

29.06.2026 – 03.07.2026

MONTAG

Gnocchi (gw, e) mit Gemüse-Sahne-Sauce (m, i)

Pfirsichjoghurt (m)

DIENSTAG

Frikadellbällchen (Geflügel) (e, m, i, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alt.: Gemüsefrikadelle (gw, e) mit Kartoffelbrei (m)

Rohkostkiste

MITTWOCH

Gelbes Fischcurry (f, m) mit Langkornreis

Veg. Alt.: Gemüsegulasch (i, sn) mit Langkornreis

Obstkiste

DONNERSTAG

Penne (gw) mit Tomaten-Karotten-Sauce

Saisonaler Salat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw, gd, e, m) mit Zwetschgenkompott (ao)

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	ao = Antioxidationsmittel
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037