



SPEISENPLAN

KW 26 / 2026

22.06.2026 – 26.06.2026

MONTAG

Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis

Pfirsichjoghurt (m)

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Tomatensauce

Obstkiste

MITTWOCH

Bratwurst (Geflügel) (m, i) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsenuggets (m, i, e, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Zucchini Salat (sn)

DONNERSTAG

Brokkolicremesuppe (m, i)

Pfannkuchen (gw, e, m) mit Apfelkompott (ao)

FREITAG

Kartoffel-Karotten-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken (m)

warmer Grießbrei (Weizengrieß, m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland

mit fruchtigem Salatdressing (sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam ao = Antioxidationsmittel
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037