



## KW 26 / 2022

27.06.2022 – 01.07.2022

### MONTAG

Pasta (gw) mit Spinatsauce (m)

Kirschjoghurt (m)

### DIENSTAG

Chili con Carne (Rind) (gk, i) mit Baguette (gw)

Obstkiste

Veg. Alternative: Chili sin Carne (i, gk)

### MITTWOCH

Fischnuggets (MSC Seelachs, gw, sn) mit Kartoffelbrei (m)

und Remoulade (i, sn, m)

Gemüsekiste

Veg. Alternative: Gemüsenuggets (m, i, e, gw)

### DONNERSTAG

Salzkartoffeln mit Kräuterquark (m)

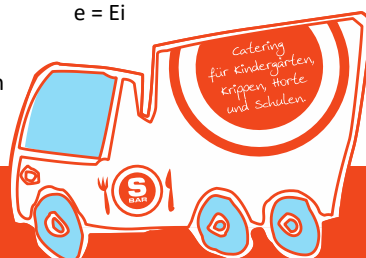
Salat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

### FREITAG

Rote Linsensuppe (i)

Dinkel-Grießbrei (m, gd) mit Beerenkompott

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie  
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei  
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam  
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037