



KW 25 / 2022

20.06.2022 – 24.06.2022

MONTAG

Gemüsefrikadelle (gw, e) und bunter Bulgur (gw, i)
mit Dip (sn, i, m)
Birnen-Zimtquark (m)

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Gemüsesauce (i, m)
Gemüsebox

MITTWOCH

Kartoffelcremesuppe (m, i) mit Backerbsen (gw, m, e)
Milchreisauflauf (m, e, gw, gd) mit Apfelmus

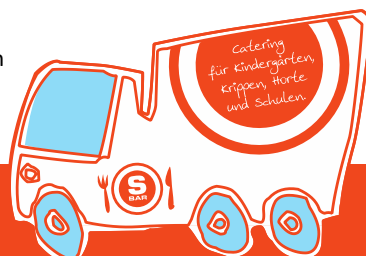
DONNERSTAG

Hähnchenschnitzel (gw) mit buntem Kartoffelrahmgemüse (m)
Obstbox
Veg. Alternative: Gemüse Nuggets (m, i, e, gw)

FREITAG

Vegetarischer Nudelaufbau (m, i, gw)
Salat mit Cheddressing (sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037