



KW 14 / 2026 - Ferienwoche

30.03.2026 – 03.04.2026

MONTAG

Chili sin Carne (Vegi) (i, gd, gh) mit Langkornreis
Obstkiste

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Tomatensauce
Gemüsebox

MITTWOCH

Bratwurst (Geflügel) (i, m) mit Kartoffelbrei (m)
Veg. Alternative: Gemüseuggets (m, i, e, gw) mit Kartoffelbrei (m)
Karottensalat in Joghurtdressing (m, sn, i)

DONNERSTAG

Brokkolicremesuppe (m, i)
Milchreis (m) mit Apfelmus

FREITAG

Karfreitag

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

