



KW 13 / 2025

24.03.2025 – 28.03.2025

MONTAG

Reis mit Gemüse-Sahne-Sauce (m)

Obst

DIENSTAG

Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsenugets (m, i, e, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Stracciatella Joghurt (m)

MITTWOCH

Chili con Carne (Rind) (i, gd, gk, gh) mit Baguette (gw)

Veg. Alternative: Gemüseintopf (i) mit Baguette (gw)

Gemüse

DONNERSTAG

Pasta (gw) mit Linsensugo (i, gh)

Früchtejoghurt (m)

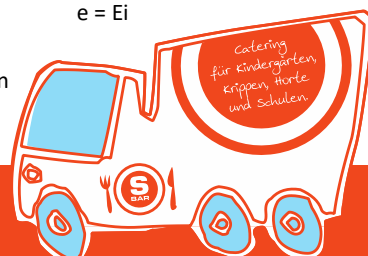
FREITAG

Kartoffel-Karotten-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken (m)

Salat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037