



## KW 12 / 2025

17.03.2025 – 21.03.2025

### MONTAG

Gnocchi (e, gw) mit Gemüsesauce (i, m)

Obst

### DIENSTAG

Lauchcremesuppe (m, i)

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

### MITTWOCH

Hähnchengeschnetzeltes (m) mit Ebly (gw)

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, m, sn) mit Ebly (gw)

Gemüse

### DONNERSTAG

Bunte Spätzlepfanne mit Käse überbacken (gw, e, m, sn)

Salat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

### FREITAG

Gemüse Eintopf (i) mit Brot (gw, gr)

Kirschjoghurt (m)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.  
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037