



## KW 11 / 2023

13.03.2023 – 17.03.2023

### MONTAG

Köttbullar (Gefügel/Rind) (gw,e,sn,m)  
mit buntem Bulgur (gw,i) und Remoulade (i,sn,m)  
Obst  
Veg. Alternative: Gemüsebällchen (i,gw,e)

### DIENSTAG

Pasta (gw) mit Tomatensauce  
Pfirsichjoghurt (m)

### MITTWOCH

Fischstäbchen (MSC Seelachs) (gw,f) mit Kartoffelbrei (m)  
Gemüse  
Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i,e,m,gw) mit Kartoffelbrei (m)

### DONNERSTAG

Käsespätzle (gw,e,m)  
Salat mit Dressing (sn,i,m)

### FREITAG

Karottencremesuppe (m,sn,i) mit Backerbsen (gw,m,e)  
Quarkauflauf (gw/gd,e,m) mit Kirschkompott

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.  
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie  
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja  
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam  
gd = Dinkel f = Fisch e = Ei



DE-ÖKO-037